TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización☐ X Capacitació☐ Acompañam☐to Seguim☐nto ☐nada

Otro, Cuál: _

Virtual: [X] Presencial ☐ Individual: ☐ Colectiva: ☐ X

DATOS DEL ENTORNO

Educativo:☐ Comunitario:☐ x Labora☐ Institucior☐ Otro: _____

FECHA: 18/mar/2025 **HORA:** 05:00 pm a 07:00 pm

LUGAR:virtual
https://ruavedu.zoom.us/j/85964393984?pwd=jhWRcECxDdri31xm0Q3KwF06Z0QWbg.1

Nombre Representante del Escenario: Cielo Esperanza Escobar Maya- Enfermería-BienestarUniversitario

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
2	Institución Universitaria Antonio JoséCamacho	Norte

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

Desde el Subgrupo de adultez y vejez componente cáncer, las contratistas: Luz Mirley

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Solís Sinisterra y Catherine Campaz realizan el Proceso de empoderamiento comunitario en implementación de prácticas de vida saludables prevención en los diferentes tipos de cáncer.

2. OBJETIVO:

Realizar capacitación para la salud a grupo Institución Universitaria Antonio José Camacho modalidad virtual, de la comuna 2, en la implementación de prácticas de vida saludable y prevención de los diferentes tipos de cáncer, en el marco de la resolución 3280 y las enfermedades crónicas no trasmisibles.

3. CONTENIDOS:

Bienvenida y presentación
Capacitación del cáncer de mama, cérvix, próstata, colón y cáncer Infantil
Implementación de prácticas de vidas saludables
Política de mujer
Espacios para dudas y preguntas
Diligenciamiento de encuesta de satisfacción
Cierre de la capacitación.

4. METODOLOGÍA:

se llevó a cabo la capacitación virtual para reforzar el proceso de aprendizaje y habilidades en las acciones preventivas de cáncer conforme a la Ruta de Promoción y Mantenimiento de la Salud, (Resolución 3280 del 2018), Santiago de Cali, dirigido a grupo Institución Universitaria Antonio José Camacho modalidad virtual, de la comuna 2, en la prevención y detección temprana de cáncer en la jornada de la tarde.

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Se llevó a cabo la capacitación y retroalimentación de manera virtual en jornada de la tarde haciendo énfasis en los siguientes temas:

- Prevención de cáncer de mama: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas Retracción (hundimiento) del pezón, salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía, maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

- Luego se realiza intervención en Cáncer de cuello uterino: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como: La mayoría de las mujeres no tienen signos ni síntomas de precáncer. En muchas mujeres con cáncer de cuello uterino en estadio temprano, los síntomas generalmente aparecen. En mujeres con cáncer avanzado y metastásico, los síntomas pueden ser más graves dependiendo de los tejidos y órganos a los que

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

se ha diseminado la enfermedad. La causa de un síntoma puede ser una afección médica diferente que no es cáncer, por lo que las mujeres deben buscar atención médica si presentan un nuevo síntoma que no desaparece. Sin embargo puede aparecer los siguientes signos y síntomas, Manchas de sangre o sangrado leve entre o después de la menstruación, Sangrado menstrual que es más prolongado y abundante que lo habitual, Sangrado después del coito, el lavado genital o el examen pélvico, Mayor secreción vaginal, Dolor durante las relaciones sexuales, Sangrado después de la menopausia, Dolor de espalda y/o pélvico persistente y sin razón aparente; factores de riesgo como Infección por virus del papiloma humano (VPH) , Tabaquismo, Un sistema inmunitario debilitado, Infección con clamidia, Una alimentación con pocas frutas y verduras, Tener sobrepeso, Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras para la regulación de la natalidad) Uso de un dispositivo intrauterino, no haber tenido hijos y nunca haber lactado, terapia de reemplazo hormonal prolongada, obesidad, sedentarismo y consumo abusivo de alcohol, mecanismo de acción del VPH, toma de muestra para citología, colposcopia, VPH, virus del papiloma humano, riesgo de lesiones cancerígenas, como es la historia natural de la infección por VPH, tamización para cáncer de cérvix según edades.

- Cáncer de colorrectal, abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido que es El cáncer colorrectal es el que se origina en el colon o el recto. Algunas veces se le llama simplemente cáncer del colon el colon es una porción del intestino grueso. El recto es el canal que conecta el colon con el ano, factores de riesgo Edad El 90% ocurre en personas mayores de 50 años, La incidencia de CCR se incrementa con la edad, La prevalencia de los pólipos, Exceso de peso 1,5 a 2 veces, Dieta, Alto consumo de carnes rojas, Bajo consumo de fibra, Consumo de Alcohol y tabaquismo 2 a 3 veces. Factores protectores: Dieta con pescado, Dieta rica en frutas y verduras, Consumo de Aspirina, Consumo de fibra en la dieta, Actividad física, anatomía del colon, síntomas colon derecho: Anemia, Melenas, Diarrea, Masa abdominal, Dolor abdominal, Pérdida de peso, síntomas de colon izquierdo: Cambios en el hábito intestinal, heces acintadas, Estreñimiento, Dolor abdominal, Pérdida de peso, Hematoquecia, Cuadros de obstrucción intestinal.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia a partir de los 50 - 74 años Sangre Oculta en Heces (Inmunoquímica), Se sugiere que la edad de inicio para tamización es a los 50 años de edad, A partir de los 50 – 74 años Colonoscopia Según riesgo.

- Cáncer de próstata: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los factores de riesgo tales como: hombres mayores de 50 años, Antecedentes familiares de cáncer de próstata (Padre, hermano o hijo), Antecedentes personales de enfermedad en la próstata, Hombres afroamericanos, signos y síntomas tales como: Dificultad para comenzar a orinar, Flujo de orina débil o interrumpido, orinadera frecuente especialmente por la noche, dificultad para vaciar la vejiga por completo, Dolor o ardor al orinar, Sangre en la orina o el semen, Dolor persistente en la espalda, las caderas o la pelvis, Dolor al eyacular, Disfunción eréctil, Disfunción eréctil, Molestias al estar sentado. Muchos de estos síntomas también pueden ser causados por el aumento del tamaño de la próstata, prevención Se recomienda la Detección Temprana de oportunidad como estrategia de Detección Temprana del Cáncer de Próstata en Hombres mayores de 50 años, asintomáticos, que acudan a consulta médica por diferentes causas. Tacto rectal, Antígeno Prostático Específico.

- Que es el cáncer infantil
  Los más comunes en los niños son: Leucemia Linfocítica Aguda (LLA), Leucemia Mieloide Aguda (LMA), Cáncer de encéfalo y otros tumores del Sistema Nervioso Central.
  Causas: No se conocen las causas de la mayoría de los cánceres infantiles. Cerca de cinco por ciento de todos los cánceres en los niños.

- son causados por una mutación hereditaria (una mutación genética que puede transmitirse de padres a hijos).

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Signos y síntomas: Pérdida de peso, continúa y sin causa aparente, Dolor en los huesos y las articulaciones después de haber tenido actividad física, o jugado Dolores de cabeza acompañados de vómitos, generalmente por la mañana, hinchazones que no desaparecen, sobre todo en el cuello, las axilas, la ingle y el abdomen, el aumento del volumen del vientre, Pequeñas manchas de color rojo vivo que aparece en la piel a causa de una hemorragia subcutánea, cambios en el comportamiento, ganglios linfáticos inflamados, Sangrado anormal.

- Como estrategias para identificar signos y síntomas, se resalta la importancia desde el nacimiento de un RN, el Personal de salud que atiende niños en nivel primario y secundario debe utilizar el formato del módulo de diagnóstico temprano del cáncer del (AIEPI). Se sugiere evaluar los siguientes signos y síntomas: Palidez, Fiebre, Anorexia, Adinamia, Edema, Sangrado de piel y mucosa, Cianosis Linfadenopatias. Se sugiere que ante la clasificación de posible cáncer o sospecha diagnostica de linfoma se realice remisión inmediatamente a un centro asistencial de tercer o cuarto nivel, de complejidad que cuente con servicios y especialistas en: Oncología, Hematología, Oncohematología pediátrica.

- Se continua con la siguiente intervención en cuanto a la Implementaciones prácticas de vidas saludables, factores protectores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon, importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos.

- Política de Mujer: dando cumplimiento a unos de los objetivo de la política, se promueve en las mujeres presente practicas sobre los estilos de vida saludable y autocuidado, reconociendo sus diversidades sexuales, genero, hectarias sociales y

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

funcionales desde un enfoque diferencial y genero.

- Se habla sobre la sensibilización vacunación VPH según el nuevo lineamiento ya es una sola dosis en niñas de 9 a 17 años y niños de 9 a 17 años.

- por último se brinda espacio para aclarar dudas en relación al tema mencionado en la tamización para cáncer de mama y cérvix.

Diligenciamiento de la Encuesta de Satisfacción:
Se orientó entre los participantes escanear el código QR de la encuesta y se indicó el paso a paso para su respetivo diligenciamiento de manera adecuada, también se comparte link de encuesta de satisfacción para que sea replicado en el grupo de WhatsApp donde están incluidos los participantes.

Link de encuesta satisfacción:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfuPXUx5UvG5URqD9y-MRwG1eSyhgqz9sJlegyWUCZjmkE_5A/viewform

- Cierre de la Capacitación: Finalmente siendo las 05:00 pm se da por terminada la capacitación dando cumplimiento al objetivo de la misma.

6. RESULTADOS ALCANZADOS:

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Se logró capacitar y reforzar las capacidades de los estudiantes convocadas con una asistencia de 35 participantes capacitados del grupo Institución Universitaria Antonio José Camacho socializa las indicaciones frente a la prevención del cáncer de mama y cérvix, se recalca la importancia de las edades en las pruebas de citologías y ADN-VPH, autoexamen de mama a partir de los 15 años en hombres y mujeres, examen clínico de mama a los 40 años en mujeres, mamografía a los 50 años en mujeres; además del grupo se continua en la implementación de prácticas de vida saludable ya que refieren que sus alimentos continúan con el consumo de frutas y verduras además caminatas como mínimo 3 veces a la semana.

6.1 Cumplimiento de objetivos:

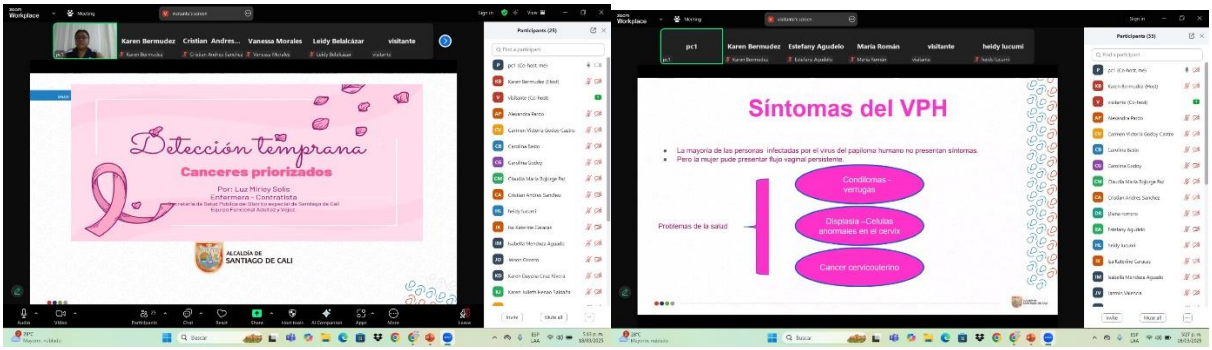
Se da cumplimiento del 100% al objetivo el cual es reforzar el proceso de aprendizaje y habilidades en las acciones preventivas y detección temprana del cáncer tamizables conforme a la ruta de promoción y mantenimiento de la salud a la intervención brindada la cual continúan con la implementación prácticas de vida saludable y prevención de cáncer de mama y cérvix, en el marco de la resolución 3280.

7. REGISTRO FOTOGRÁFICO

7.1. Evidencias Mecanismos de convocatoria: Se realiza el proceso por medio de la Cielo Esperanza Escobar Maya- Enfermería- BienestarUniversitario.

7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



Capacitación a grupo Institución Universitaria Antonio José Camacho de la comuna 2 en prevención del cáncer de mama y cérvix, implementación de prácticas de vidas saludables que prevengan las enfermedades crónicas no transmisibles hipertensión diabetes y cáncer.

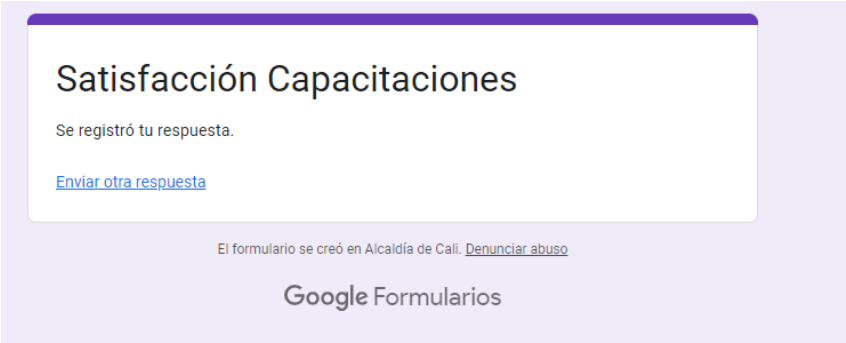
Firma_____
Nombre: LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Cargo: Enfermera Contratista

Firma
Nombre: CATHERINE CAMPAZ CASTRO
Cargo: Enfermera Contratista

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por No. (2) folio.
*Se anexa listado de asistencia de manera Horizontal

8. LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR DOS (2) FOLIO

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) LISTADO DE ASISTENCIA	MAGT04.03.P003.F007 VERSIÓN 002

ACTA DE REUNIÓN N°

OBJETIVO: Realizar capacitación para la salud a grupo Institución Universitaria Antonio JoséCamacho modalidad virtual, de la comuna 2, en la implementación de prácticas de vida saludable y prevención de los diferentes tipos de cáncer, en el marco de la resolución 3280 y las enfermedades crónicas no trasmisibles	**FECHA: 18/mar/2025** **HORA INICIAL: 05:00 pm** **HORA FINAL: 07:00 pm** **LUGAR: Capacitación virtual** https://meet.google.com/fjs-wpvt-toh

ASISTENTES

N°	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
1	María del mar Román Román	Estudiante	3127982072	mariadelmarromanroman1@gmail.com	Certifico mi asistencia a la reunión.
2	Luz Mirley Solís	Secretaria de Salud Publica de Cali	3128822331	solisluzmirley@gmail.com	Certificó mi asistencia a la reunión.
3	Paola Carvajal peña	Administrativo en salud	3009945667	paolacrvj30@gmail.com	Certificó mi asistencia a la reunión.
4	Leidy Tatiana Belalcázar Saldarriaga	Universidad Antonio José Camacho	3153863592	tatiana.01568@gmail.com	Certificó mi asistencia a la reunión.
5	Angie Vanessa Morales Rosero	Universidad Antonio José Camacho	3155650629	avmorales@estudiante.uniajc.edu.co	Certificó mi asistencia a la reunión.
6	maria jose ramos rodriguez	Estudiante	3113976620	jeisonorozco@estudiante.uniajc.edu.co	Certificó mi asistencia a la reunión.
7	Jeison Orozco	Estudiante	312240476	mariajoseramos643@gmail.com	Certificó mi asistencia a la reunión.
8	Karen Julieth Henao Saldaña	Administrativo en salud	3170324376	Kjhenao@estudiante.uniajc.edu.co	Certificó mi asistencia a la reunión.
9	KAREN DAYANA CRUZ RIVERA	Estudiante	3136830957	riverakarendayana@gmail.com	Certificó mi asistencia a la reunión.
10	Maria Alexandra Pardo Pinta	Facultad Educación a Distancia y Virtual	3014562578	mapardo@estudiante.uniajc.edu.co	Certificó mi asistencia a la reunión.
11	Carolina Basto florez	Independiente	3043741824	Caritobastos1995@gmail.com	Certificó mi asistencia a la reunión.
12	Heidy Dayanna Lucumi Lucumi	Estudiante Administración en saludu	3165180963	hdlucumi@estudiante.uniajc.edu.co	Certificó mi asistencia a la reunión.
13	Marlin Dayana Rivera Valencia	Estudiante	3126108550	Marlinrivera140@gmail.com	Certificó mi asistencia a la reunión.
14	Yuri Paola Botina Cabezas	Uniajc	3165026919	yuripaolabotina@gnail.com	Certificó mi asistencia a la reunión.
15	Claudia Maria Bojorge Paz	Estudiante	3177592152	Cbojorge@estudiante.uniajc.edu.co	Certificó mi asistencia a la reunión.
16	Kelly Fernanda Julio Pérez	Ciencias empresariales	3209850001	kellyfer2021@gmail.com	Certificó mi asistencia a la reunión.
17	Lina María Tejada Zúñiga	Administración de empresas	3156555613	lmariatejada@estudiante.uniajc.edu.co	Certificó mi asistencia a la reunión.
18	Diana Núñez	Estudiante	3106541854	alejandra114757@hotmail.com	Certificó mi asistencia a la reunión.
19	Maria camila osorio sanchez	Estudiante	302 605 6442	mcosorio@estudiante.uniajc.edu.co	Certificó mi asistencia a la reunión.
20	Lina Agudelo	Salud ocupacional	3168101112	linagudel@gmail.com	Certificó mi asistencia a la reunión.

Activar Windows
Ve a Configuración par

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) LISTADO DE ASISTENCIA	MAGT04.03.P003.F007	
		VERSIÓN	002

ACTA DE REUNIÓN N°	**FECHA: 18/mar/2025** **HORA INICIAL: 05:00 pm** **HORA FINAL: 07:00 pm**
OBJETIVO: Realizar capacitación para la salud a grupo Institución Universitaria Antonio JoséCamacho modalidad virtual, de la comuna 2 en la implementación de prácticas de vida saludable y prevención de los diferentes tipos de cáncer, en el marco de la resolución 3280 y las enfermedades crónicas no trasmisibles	**LUGAR: Capacitación virtual** https://meet.google.com/fjs-wpvt-toh

ASISTENTES

N°	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
1	Isabella Mendoza Aguado	Licenciatura en Educación infantil	3148937845	imendozaa@estudiante.uniajc.edu.co	Certifico mi asistencia a la reunión.
2	Eileen Kasumy Valencia Lopez	Estudiante	3027457011	kasuvalencial@gmail.com	Certificó mi asistencia a la reunión.
3	Valentina Trujillo Figueroa	Facultad empresarial - contaduría pública	3164988989	vtrujillof@estudiante.uniajc.edu.co	Certificó mi asistencia a la reunión.
4	Kelly Johana Viafara Mezu	Uniajc	3157612815	kjviafara@estudiante.uniajc.edu.co	Certificó mi asistencia a la reunión.
5	Elsy Carolina Godoy Castro	Estudiante	3135534432	elsy.carolina.godoy@gmail.com	Certificó mi asistencia a la reunión.
6	Ana Yisela Bolaños	Estudiante de trabajo social	3234593136	yisdaniel@gmail.com	Certificó mi asistencia a la reunión.
7	Laura Alejandra Ortiz Andrade	Estudiante	3012259094	lalejandraortiz@estudiante.uniajc.edu.co	Certificó mi asistencia a la reunión.
8	Jasmin Eliana Catacoli Valencia	Estudiante-licenciatura en ciencias del deporte y la educación física	321 968 8085	jazminvalencia847@gmail.com	Certificó mi asistencia a la reunión.
9	Carmen Victoria Godoy Castro	Estudiante de educación infantil	3213542382	cvgodoy@estudiante.uniajc.edu.co	Certificó mi asistencia a la reunión.
10	Isa Katerine Caracas Sandoval	Estudiante de licenciatura en educación infantil	3218788271	icaracas@estudiante.uniajc.edu.co	Certificó mi asistencia a la reunión.
11	Stefanny Miranda Diaz	Estudiante licenciatura en educacion infantil	3054450548	smirandad@estudiante.uniajc.edu.co	Certificó mi asistencia a la reunión.
12	Sofía Ibarguen Rivas	Estudiante	3233127632	Sibarguen10@gmail.com	Certificó mi asistencia a la reunión.
13	Sebastian Giraldo Arboleda	Estudiante	3026837402	giraldoarboleda.07@gmail.com	Certificó mi asistencia a la reunión.
14	Cristian vergara Urbina	PMA	3105010858	cristian201475@gmail.com	Certificó mi asistencia a la reunión.
15	Catherine Campaz Castro	Secretaria de Salud Cali	3172851376	Katesita842@gmail.com	Certificó mi asistencia a la reunión.
16					

Activar Windows
Ve a Configuración para activa

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.